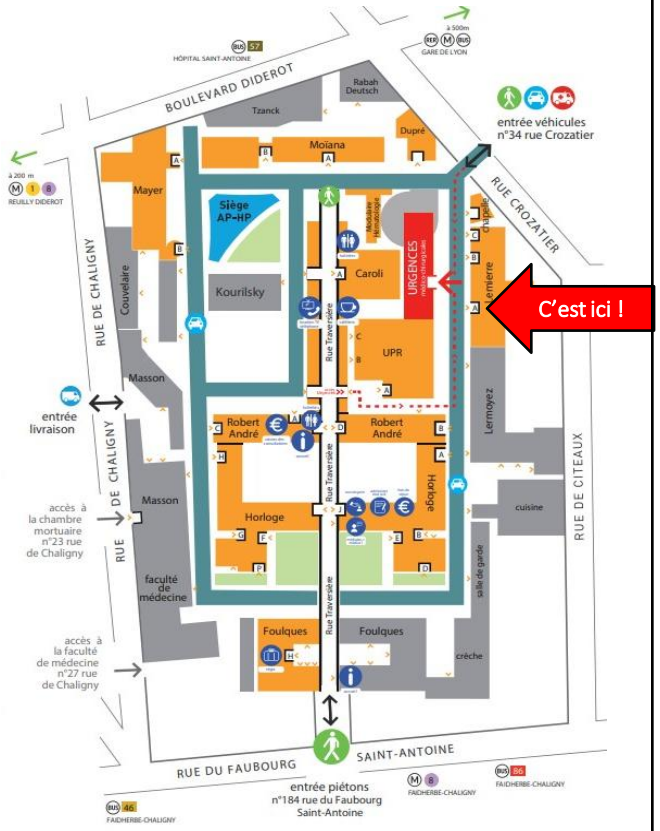
INFOS PRATIQUES

PLAN DE L'HOPITAL SAINT-ANTOINE



BUS 46 Faidherbe-Chaligny

BUS 57 86 Hôpital Saint-Antoine

M 1 Reuilly-Diderot, Gare de Lyon

M 8 Faidherbe-Chaligny

RER A Gare de Lyon

L'inscription aux ateliers est obligatoire :

- ✓ Auprès des infirmiers du réseau :
  - mathilde.mazuyer-ext@aphp.fr 06.98.07.11.05
  - lisa.turmel-ext@aphp.fr 06.67.16.06.92
  - stephanie.jullien-ext@aphp.fr 06.60.33.33.13
  - ernesto.brito@aphp.fr 01.49.28.33.57
- ✓ Sur notre site internet :

www.resicard.com



ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

resicard

Programme RESICARD-PREDIC

PLANNING DES ATELIERS COLLECTIFS

SEPTEMBRE – DECEMBRE

2026

Autorisation ARS n° ETP/16/39

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

184 RUE DU FAUBOURG SAINT-ANTOINE
75012 PARIS

BÂTIMENT LEMIERRE, SERVICE DE CARDIOLOGIE
4ÈME ÉTAGE



LA MALADIE

COMPRENDRE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

- ☐ JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 26 NOVEMBRE 2026 DE 14H30 À 16H

SIGNES D'ALERTE, COMMENT REAGIR ?

- ☐ JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 3 DECEMBRE 2026 DE 14H30 À 16H



LES TRAITEMENTS

DECHIFFRER MON ORDONNANCE

- ☐ JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 10 DECEMBRE 2026 DE 14H30 À 16H

DES MEDICAMENTS TOUS LES JOURS COMMENT GERER ?

- ☐ JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 17 DECEMBRE 2026 DE 14H30 À 16H

MOI ET MES MEDICAMENTS

- ☐ JEUDI 1er OCTOBRE 2026 DE 10H30 À 12H

NOUVEAU !



APPRENDRE À GÉRER LE STRESS

(SOPHROLOGIE) - 2 séances complémentaires

- ☐ SAMEDIS 26 SEPTEMBRE et 3 OCTOBRE 2026 DE 11h30 à 12H30

RESIDENCE STEPHANE HESSEL

6 RUE SAINT-MAUR
75011 PARIS

M 9 « VOLTAIRE »
M 2 « PHILIPPE AUGUSTE »

BUS 46 « CHEMIN VERT »
BUS 61 « SAINT-MAUR – SERVAN »
BUS 69



L'ALIMENTATION

BIEN MANGER POUR MON COEUR

- ☐ JEUDI 8 OCTOBRE 2026 DE 10H30 À 12H

LE SEL AU QUOTIDIEN

- ☐ JEUDI 29 OCTOBRE 2026 DE 10H30 À 12H

DECHIFFRER LES EMBALLAGES

- ☐ JEUDI 5 NOVEMBRE 2026 DE 10H30 À 12H



SOMMEIL ET FATIGUE

COMPRENDRE MA FATIGUE

- ☐ JEUDI 22 OCTOBRE 2026 DE 10H30 A 12H

NOUVEAU !



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

2 séances complémentaires
LES BENEFICES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE
+ BOUGER AU QUOTIDIEN

- ☐ JEUDIS 12 ET 19 NOVEMBRE 2026 DE 10H30 À 12H