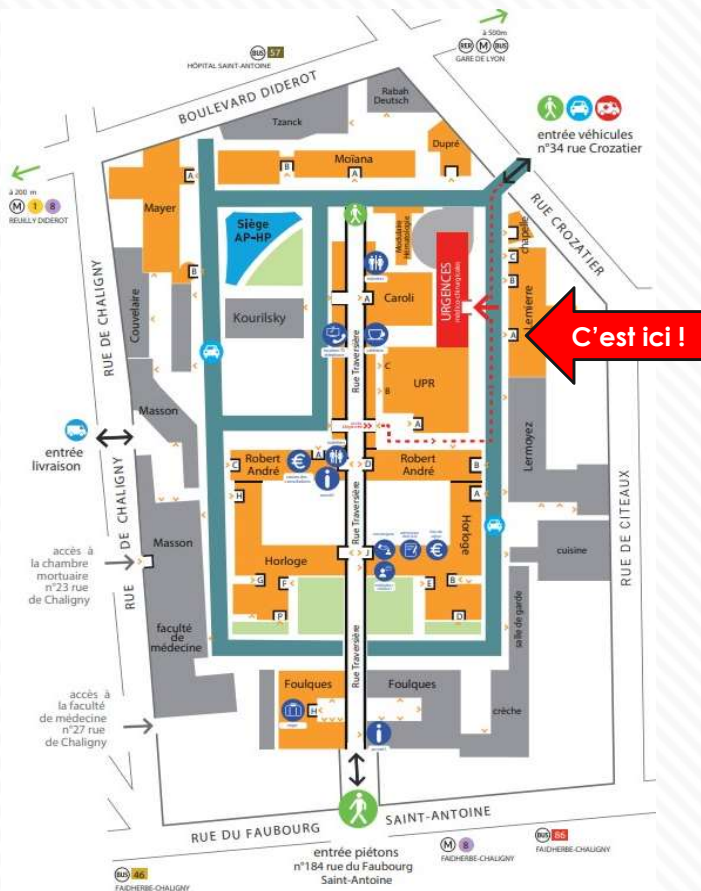


INFOS PRATIQUES

PLAN DE L'HOPITAL SAINT-ANTOINE



BUS	46	Faidherbe-Chaligny
	57 86	Hôpital Saint-Antoine
M	1	Reuilly-Diderot, Gare de Lyon
	8	Faidherbe-Chaligny
RER	A	Gare de Lyon

L'inscription aux ateliers
est obligatoire :

✓ Auprès des infirmiers du réseau :

• mathilde.mazuyer-ext@aphp.fr
06.98.07.11.05

• lisa.turmel-ext@aphp.fr
06.67.16.06.92

• stephanie.jullien-ext@aphp.fr
06.60.33.33.13

• ernesto.brito@aphp.fr
01.49.28.33.57

✓ Sur notre site internet :

www.resicard.com



Programme
RESICARD-PREDIC

PLANNING DES ATELIERS COLLECTIFS

JANVIER - JUILLET

2026

Autorisation ARS n° ETP/16/39

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

184 RUE DU FAUBOURG ST-ANTOINE 75012 PARIS

BÂTIMENT LEMIERRE, SERVICE DE CARDIOLOGIE
4ÈME ÉTAGE

LA MALADIE

COMPRENDRE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

- ☐ JEUDI 12 FEVRIER 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 21 MAI 2026 DE 10H30 À 12H

SIGNES D'ALERTE, COMMENT REAGIR ?

- ☐ JEUDI 19 FEVRIER 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 28 MAI 2026 DE 10H30 À 12H

LES TRAITEMENTS

DECHIFFRER MON ORDONNANCE

- ☐ JEUDI 12 MARS 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 4 JUIN 2026 DE 10H30 À 12H

DES MEDICAMENTS TOUS LES JOURS COMMENT GERER ?

- ☐ JEUDI 19 MARS 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 11 JUIN 2026 DE 10H30 À 12H

APPRENDRE À GÉRER LE STRESS

(SOPHROLOGIE) - 2 séances complémentaires

- ☐ SAMEDIS 14 et 21 MARS 2026 DE 11h30 à 12H30
- ☐ SAMEDIS 30 MAI et 7 JUIN 2026 DE 11h30 à 12H30

RESIDENCE STEPHANE HESSEL

6 RUE SAINT-MAUR
75011 PARIS



« VOLTAIRE »



« PHILIPPE AUGUSTE »



46

« CHEMIN VERT »

61

« SAINT-MAUR – SERVAN »

69

L'ALIMENTATION

BIEN MANGER POUR MON COEUR

- ☐ JEUDI 8 JANVIER 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 26 MARS 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 18 JUIN 2026 DE 10H30 À 12H

LE SEL AU QUOTIDIEN

- ☐ JEUDI 15 JANVIER 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 2 AVRIL 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 25 JUIN 2026 DE 10H30 À 12H

DECHIFFRER LES EMBALLAGES

- ☐ JEUDI 22 JANVIER 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 9 AVRIL 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDI 2 JUILLET 2026 DE 10H30 À 12H

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

2 séances complémentaires

LES BENEFICES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE
+ BOUGER AU QUOTIDIEN

- ☐ JEUDIS 29 JANVIER ET 5 FEVRIER 2026 DE 10H30 À 12H
- ☐ JEUDIS 16 AVRIL ET 7 MAI 2026 DE 10H30 À 12H