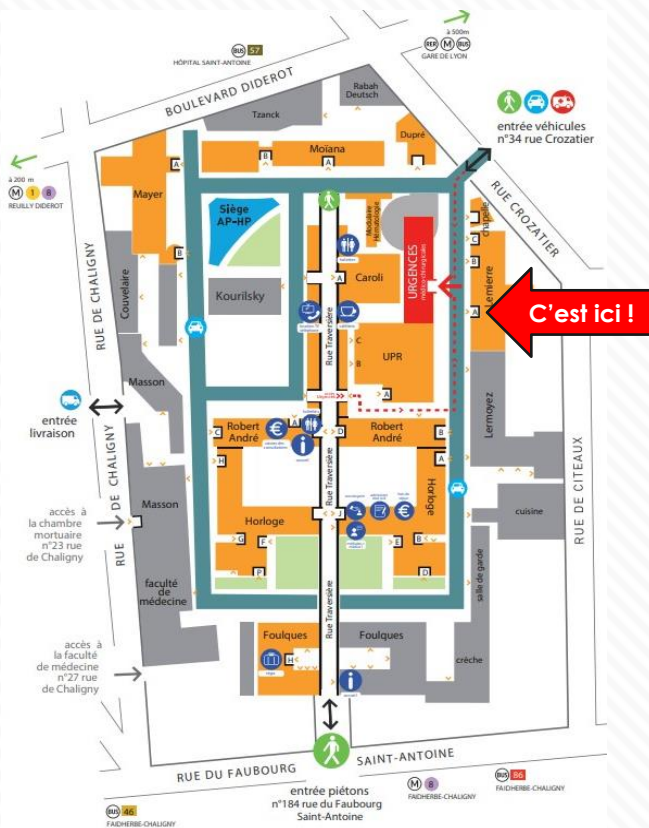


INFOS PRATIQUES

PLAN DE L'HOPITAL SAINT-ANTOINE



	46	Faidherbe-Chaligny
	57 86	Hôpital Saint-Antoine
	1 8	Reuilly-Diderot, Gare de Lyon
		Faidherbe-Chaligny
	A	Gare de Lyon

L'inscription aux ateliers
est obligatoire :

✓ Auprès des infirmiers du réseau :

- stephanie.jullien-ext@aphp.fr
06.60.33.33.13
- mathilde.mazuyer-ext@aphp.fr
06.98.07.11.05
- ernesto.brito@aphp.fr
01.49.28.33.57

✓ Sur notre site internet :

www.resicard.com



Programme
RESICARD-PREDIC

PLANNING DES ATELIERS COLLECTIFS

JANVIER - JUILLET

2025

Autorisation ARS n° ETP/16/39



HÔPITAL SAINT-ANTOINE

184 RUE DU FAUBOURG ST-ANTOINE
75012 PARIS

BÂTIMENT LEMIERRE, SERVICE DE CARDIOLOGIE
4ÈME ÉTAGE

RESIDENCE STEPHANE HESSEL

6 RUE SAINT-MAUR
75011 PARIS



9

« VOLTAIRE »



2

« PHILIPPE AUGUSTE »



46

« CHEMIN VERT »

61

« SAINT-MAUR – SERVAN »

69



LA MALADIE

COMPRENDRE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

—— ☐ JEUDI 16 JANVIER 2025 DE 14H30 À 16H

—— ☐ JEUDI 3 AVRIL 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 15 MAI 2025 DE 14H30 À 16H

SIGNES D'ALERTE, COMMENT REAGIR ?

—— ☐ JEUDI 23 JANVIER 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 22 MAI 2025 DE 14H30 À 16H



LES TRAITEMENTS

DECHIFFRER MON ORDONNANCE

—— ☐ JEUDI 30 JANVIER 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 5 JUIN 2025 DE 14H30 À 16H

DES MEDICAMENTS TOUS LES JOURS COMMENT GERER ?

—— ☐ JEUDI 6 FEVRIER 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 12 JUIN 2025 DE 14H30 À 16H



APPRENDRE À GÉRER LE STRESS

(SOPHROLOGIE) - 2 séances complémentaires

—— ☐ SAMEDIS 8 et 15 MARS 2025 DE 11h30 à 12H30

☐ SAMEDIS 21 et 28 JUIN 2025 DE 11h30 à 12H30



L'ALIMENTATION

BIEN MANGER POUR MON COEUR

—— ☐ JEUDI 13 FEVRIER 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 19 JUIN 2025 DE 14H30 À 16H

LE SEL AU QUOTIDIEN

—— ☐ JEUDI 6 MARS 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 26 JUIN 2025 DE 14H30 À 16H

DECHIFFRER LES EMBALLAGES

—— ☐ JEUDI 13 MARS 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDI 3 JUILLET 2025 DE 14H30 À 16H



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

2 séances complémentaires

LES BENEFICES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE
+ BOUGER AU QUOTIDIEN

—— ☐ JEUDIS 20 ET 27 MARS 2025 DE 14H30 À 16H

☐ JEUDIS 10 ET 17 JUILLET 2025 DE 14H30 À 16H