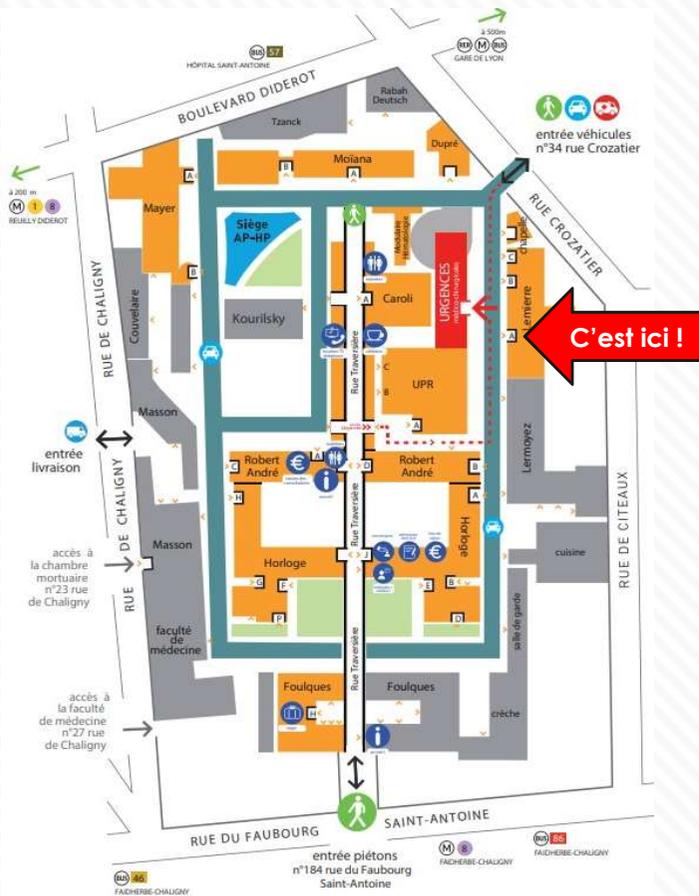


# INFOS PRATIQUES

## PLAN DE L'HOPITAL SAINT-ANTOINE



	<b>46</b>	Faidherbe-Chaligny
	<b>57</b> <b>86</b>	Hôpital Saint-Antoine
	<b>1</b>	Reuilly-Diderot, Gare de Lyon
	<b>8</b>	Faidherbe-Chaligny
	<b>A</b>	Gare de Lyon

L'inscription aux ateliers  
est obligatoire :



✓ Auprès des infirmiers du réseau :

- [stephanie.jullien-ext@aphp.fr](mailto:stephanie.jullien-ext@aphp.fr)  
06.60.33.33.13
- [mathilde.mazuyer-ext@aphp.fr](mailto:mathilde.mazuyer-ext@aphp.fr)  
06.98.07.11.05
- [ernesto.brito@aphp.fr](mailto:ernesto.brito@aphp.fr)  
01.49.28.33.57

✓ Sur la plateforme [www.barnabe.io](http://www.barnabe.io)



Programme  
RESICARD-PREDIC

✓ Sur notre site internet :

[www.resicard.com](http://www.resicard.com)



PLANNING DES ATELIERS COLLECTIFS

SEPTEMBRE à

DECEMBRE 2024

Autorisation ARS n° ETP/16/39

# HÔPITAL SAINT-ANTOINE

184 RUE DU FAUBOURG ST-ANTOINE  
75012 PARIS

BÂTIMENT LEMIERRE, SERVICE DE CARDIOLOGIE  
4ÈME ÉTAGE

# RESIDENCE STEPHANE HESSEL

6 RUE SAINT-MAUR  
75011 PARIS



## LA MALADIE

COMPRENDRE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024 DE 14H30 À 16H

SIGNES D'ALERTE, COMMENT REAGIR ?

JEUDI 3 OCTOBRE 2024 DE 14H30 À 16H

## LES TRAITEMENTS

DECHIFFRER MON ORDONNANCE

JEUDI 10 OCTOBRE DE 14H30 À 16H

DES MEDICAMENTS TOUS LES JOURS COMMENT GERER ?

JEUDI 17 OCTOBRE 2024 DE 14H30 À 16H

## APPRENDRE À GÉRER LE STRESS

(SOPHROLOGIE) - 2 séances complémentaires

SAMEDIS 5 et 12 OCTOBRE 2024 DE 11h30 à 12H30

## L'ALIMENTATION

BIEN MANGER POUR MON COEUR

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 DE 14H30 À 16H

LE SEL AU QUOTIDIEN

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024 DE 14H30 À 16H

DECHIFFRER LES EMBALLAGES

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 DE 14H30 À 16H

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

2 séances complémentaires

LES BENEFICES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

+ BOUGER AU QUOTIDIEN

JEUDIS 5 ET 12 DECEMBRE 2024 DE 14H30 À 16H