



RESICARD



Pôle de ressources cardiologiques Ile-de-France

Newsletter n° 9 – Janvier 2024

Médecins Coordonnateurs : Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag

Méthodologiste : Sylvie Lang

Infirmiers d'éducation thérapeutique et recherche clinique : Stéphanie Jullien, Manon Gérard, Ernesto Brito

Chères toutes, Chers tous,

En ce début d'année, nous souhaitons vous adresser à toutes et tous nos meilleurs vœux et partager les dernières nouvelles de notre plateforme d'éducation thérapeutique afin de débiter l'année sur une note positive.

Tout d'abord, nous sommes fiers de vous présenter **notre nouveau site internet**, entièrement remanié et que vous pouvez déjà consulter à l'adresse qui reste inchangée : www.resicard.com

Nous avons travaillé pendant plusieurs mois pour proposer un site actualisé et plus facile d'utilisation, tant pour les professionnels que pour les patients, grâce au travail conjoint de l'équipe RESICARD et de Julien Texier, créateur de sites, que nous remercions chaleureusement pour son travail.

Vous y retrouverez les incontournables : planning des ateliers ETP, actualités, fiches-conseils téléchargeables...

Mais aussi quelques nouveautés : un formulaire de contact en ligne, une cartographie des professionnels adhérents et bientôt une page dédiée pour l'orientation des patients.

Le déploiement du programme ETP PREDIC en ambulatoire se poursuit, avec de nouveaux partenariats débutés au deuxième semestre 2023 ou programmés pour ce début d'année 2024, notamment dans le 19^e arrondissement de Paris à la Maison de Santé Villaumed, dans la CPTS de Saint-Denis (93), et prochainement à Versailles (78) avec l'équipe de l'Hôpital de la Porte Verte et à Melun (77) avec l'UTEP du Groupe Hospitalier Sud Ile-de-France. Les ateliers se poursuivent également dans l'Essonne dans les CPTS Val d'Orge, Deux Vallées et Noé Santé.

Nous souhaitons remercier toutes les équipes de ces structures, qui font vivre notre partenariat, médecins, coordinateurs et animateurs, avec lesquels nous poursuivrons avec plaisir notre collaboration en 2024. Nous remercions également l'équipe de la Résidence Stéphane Hessel du 11^e arrondissement de Paris, qui met à notre disposition depuis plusieurs années une salle pour nos ateliers et qui nous accueille toujours très chaleureusement.

Le programme ETP dédié à la polyopathie aux côtés de R2D, RENIF, RECUP'AIR et ROMDES, désormais intitulé **PEAPP (Programme Expérimental d'Accompagnement des Patients Polyopathologiques)**, est quant à lui prolongé pour une année supplémentaire d'expérimentation jusqu'en fin 2024, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé. Ce sont désormais plus de 200 patients qui ont été inclus dans le programme depuis son commencement l'année dernière.

Un site internet dédié a récemment été créé, que vous pouvez consulter à cette adresse : <https://www.peapp.fr/>

Les démarches de recherche clinique se poursuivent également : le dernier suivi du dernier patient inclus dans **notre protocole EduStra-HF** a eu lieu en décembre 2023, laissant maintenant place au **temps de l'analyse**. Nous tenons ici à remercier les médecins investigateurs, les attachés de recherche clinique et les soignants qui nous ont permis de finaliser la première étape de ce projet d'envergure.

Nous avons soumis l'article de design de l'étude, que nous espérons publier dans les prochaines semaines, dès acceptation espérée par le comité de rédaction. La revue de la littérature nous a permis de constater que les questionnements autour des modalités de suivi des patients insuffisants cardiaques contribuant à réduire la morbi-mortalité restent d'actualité^{1,2,3}.

Notre nouveau projet de **suivi pour les patients insuffisants cardiaques en sortie d'hospitalisation**, basé sur l'apport de **l'échographie infirmière dans l'optimisation de la gestion du traitement**, prend forme. Manon Gerard a brillamment validé le Diplôme Universitaire d'échocardiographie en juin 2023, diplôme que suit désormais Ernesto Brito, en parallèle du compagnonnage pour les consultations de titration. Nous profitons de ce temps de formation pour affiner en équipe la rédaction de notre projet de recherche, qui débutera donc idéalement cet été.

Nous vous renouvelons nos meilleurs vœux d'épanouissement personnel et professionnel pour cette année à venir et espérons poursuivre à vos côtés nos projets pour l'amélioration du suivi des patients insuffisants cardiaques.

1. Scholte NTB, et al. Telemonitoring for heart failure: a meta-analysis. *Eur Heart J.* 2023 Aug 14;44(31):2911-2926.

2. Driscoll A, et al. Impact of a heart failure nurse practitioner service on rehospitalizations, emergency presentations, and survival in patients hospitalized with acute heart failure. *Eur J Cardiovasc Nurs.* 2023 Oct 19;22(7):701-708.

3. Victoria-Castro AM, et al. Impact of Digital Health Technology on Quality of Life in Patients With Heart Failure. *JACC Heart Fail.* 2023 Oct 31;52213-1779(23)00633-9

L'info en +

Voici un (petit...) aperçu de notre nouveau site internet !



Comment se déroule le programme ?

- Vous rencontrez un professionnel de santé du réseau en entretien individuel pour déterminer vos attentes, vos besoins et faire le point sur vos connaissances de la maladie.
- Vous participez à des ateliers collectifs avec d'autres patients sur les thèmes suivants : la maladie, les médicaments, l'alimentation, l'activité physique, la gestion du stress et le vécu de la maladie.

AGENDA



19 DÉCEMBRE 2023



09 JANVIER 2024



16 JANVIER 2024

Vivre avec une insuffisance cardiaque :

Il est possible de ralentir l'évolution de l'insuffisance cardiaque et de prévenir les complications en respectant quelques mesures que vous pourrez trouver dans nos fiches conseil.

N'hésitez pas à télécharger les fiches et les imprimer !



Mécanisme insuffisance cardiaque



Signes d'alerte



Médicaments



Alimentation



Activité physique



Dispositifs implantables



Procédures interventionnelles



Anti-coagulants

Coordonnées de l'équipe RESICARD

• *Coordonnateurs médicaux :*

Pr Ariel Cohen 01.49.28.28.86

Dr Patrick Assyag 01.43.79.83.61

ariel.cohen@aphp.fr

patrick.assyag@wanadoo.fr

• *Infirmières d'éducation thérapeutique*

Stéphanie Jullien 06.60.33.33.13

Manon Gérard 06.67.16.06.92

stephanie.jullien-ext@aphp.fr

manon.gerard-ext@aphp.fr

• *Méthodologiste :*

Sylvie Lang 01.49.28.24.50

sylvie.lang@aphp.fr