



# RESICARD



Pôle de ressources cardiologiques Ile-de-France

Newsletter n° 8 – Juin 2023

**Médecins Coordonnateurs :** Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag

**Méthodologiste :** Sylvie Lang

**Infirmiers d'éducation thérapeutique et recherche clinique :** Stéphanie Jullien, Manon Gérard, Chloé Cardoso, Ernesto Brito

Chères toutes, Chers tous,

Après plusieurs mois d'absence, la newsletter RESICARD est de retour avec de nombreux projets et avancées à vous partager.

**Le programme ETP PREDIC a désormais repris dans les centres ambulatoires**, grâce aux **partenariats avec les CPTS** que nous sommes en train de développer dans plusieurs départements, en particulier l'Essonne, où les ateliers collectifs ont débuté à Milly-la-Forêt au 2<sup>e</sup> semestre 2022, avec 10 patients inclus dans le 1<sup>er</sup> cycle, et se poursuivront à Massy et Morsang-sur-Orge début juillet.

Ce sont désormais plus de **500 patients** qui ont été inclus dans le programme depuis son autorisation ARS en 2016, avec une progression constante du nombre d'ateliers organisés tous les ans, et **près de 90 ateliers animés, tous formats confondus, en 2022**.

Nous remercions toutes les équipes partenaires impliquées ainsi que les professionnels libéraux animateurs qui nous aident à concrétiser l'éducation thérapeutique en ambulatoire au plus près de nos patients.

Notre travail se poursuit également au sein du **programme ETP dédié à la polyopathie aux côtés des réseaux partenaires R2D, RENIF, RECUP'AIR et ROMDES** et soutenu par l'ARS, avec désormais 7 centres conventionnés dans 6 départements franciliens. Plus de **70 patients** ont été inclus à ce jour, et 5 centres ont débuté les ateliers collectifs, permettant de proposer une offre éducative de proximité sur cette thématique majeure pour nos patients.

Les groupes de travail encadrés par l'équipe de pilotage, Thomas Bozzo et Ferial Dziril, se poursuivent avec les coordinatrices et les directions des réseaux impliqués pour développer et enrichir le projet, notamment sur les thématiques d'adaptation au format digital, de formation des professionnels intervenants, et de communication, auprès des patients comme des partenaires.

**Les démarches de recherche clinique restent d'actualité ; nous avons comme il était prévu clôturé les inclusions dans notre étude EduStra-HF** au 31 décembre 2022. Les suivis des derniers patients inclus se poursuivent donc encore cette année, et nous avons repris le travail indispensable de récupération des données sources dans les **6 centres hospitaliers ayant participé aux inclusions**, afin d'assurer l'exhaustivité des données des **318 patients** inclus. Notre volonté est de montrer, nous l'espérons, l'intérêt d'une démarche éducative pragmatique et de proximité pour les patients insuffisants cardiaques (IC), en phase avec les données de la littérature.

Nous allons ainsi prochainement initier une **nouvelle démarche de suivi pour les patients IC en sortie d'hospitalisation**, issue de nos réflexions et retours d'expérience, qui sera basée sur **l'apport de l'échographie infirmière dans le suivi** des patients insuffisants cardiaques. Ce projet, dont nous aurons l'occasion de vous parler plus en détails dans les prochains mois à mesure de sa construction, aura pour but d'accroître le champ de compétences des infirmières spécialisées en IC (ISPIC), afin notamment d'optimiser la gestion des traitements, et d'en améliorer les délais de titration. Ceci s'inscrit dans la continuité des publications récentes, en particulier **l'étude STRONG-HF** qui a rappelé l'importance pronostique d'une titration précoce, dès l'hospitalisation, avec une diminution de 34% du risque de décès ou d'hospitalisations pour IC à 6 mois lorsque la pleine dose de traitements de fond est atteinte dans les 2 semaines suivant la sortie d'hospitalisation<sup>1</sup>. Manon Gerard et Ernesto Brito seront au cœur de ce projet, et poursuivent actuellement les formations théoriques et pratiques indispensables à la mise en œuvre de ce projet d'envergure.

D'autres projets en lien avec les nouvelles modalités de suivi de l'IC, notamment la télésurveillance, sont en cours et vous seront présentés plus en détails très bientôt.

**Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de l'avancée de nos démarches, actuelles et à venir, pour l'amélioration du suivi des patients insuffisants cardiaques et vous souhaitons à toutes et à tous un bel été.**

1. Mebazaa A, et al. Safety, tolerability and efficacy of up-titration of guideline-directed medical therapies for acute heart failure (STRONG-HF): a multinational, open-label, randomised, trial. Lancet. 2022 Nov 4;S0140-6736(22)02076-1.

Pr Ariel Cohen  
Dr Patrick Assyag



Village Santé « Bus du Cœur » 08/11/2022



Forum CPAM de Paris 15/11/2022

## L'info en +

RESICARD poursuit son implication dans la prévention cardiovasculaire !  
L'équipe de coordination a participé à plusieurs manifestations sur le territoire pour informer le grand public sur les risques cardiovasculaires :

-  **Août 2022** : Paris Plage
-  **Novembre 2022** :
  - « Bus du Cœur » / Agir pour la santé des femmes (Paris)
  - Forum sur les pathologies chroniques de la CPAM de Paris
-  **Avril 2023** : Journée de Prévention organisée par la mairie de Chevry-Cossigny (77)

**Nous serons à nouveau présents cet été au Village Santé de Paris Plage !**

*Nous étoffons cette année notre participation, avec la présence de diététiciens et diététiciennes du réseau qui pourront diffuser largement les messages de prévention en lien avec l'équilibre alimentaire et la gestion du sel, aux côtés de nos infirmières qui poursuivront l'éducation à l'auto-mesure tensionnelle.*

***Rendez-vous les vendredis après-midi dès le 21 juillet au Bassin de la Villette !***

## Coordonnées de l'équipe RESICARD

- **Coordonnateurs médicaux :**

Pr Ariel Cohen 01.49.28.28.86

[ariel.cohen@aphp.fr](mailto:ariel.cohen@aphp.fr)

Dr Patrick Assyag 01.43.79.83.61

[patrick.assyag@wanadoo.fr](mailto:patrick.assyag@wanadoo.fr)

- **Infirmières d'éducation thérapeutique**

Stéphanie Jullien 06.60.33.33.13

[stephanie.jullien-ext@aphp.fr](mailto:stephanie.jullien-ext@aphp.fr)

Manon Gérard 06.67.16.06.92

[manon.gerard-ext@aphp.fr](mailto:manon.gerard-ext@aphp.fr)

Chloé Cardoso 06.98.07.11.05

[chloe.cardoso-ext@aphp.fr](mailto:chloe.cardoso-ext@aphp.fr)

- **Méthodologiste :**

Sylvie Lang 01.49.28.24.50

[sylvie.lang@aphp.fr](mailto:sylvie.lang@aphp.fr)