

**Médecins Coordonnateurs :** Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag  
**Méthodologiste :** Sylvie Lang  
**Infirmiers d'éducation thérapeutique et recherche clinique :** Stéphanie Jullien, Ingrid de Geyer, Charlotte Candau, Ernesto Brito

Chères toutes, Chers tous,

En ce début d'année 2022, nous souhaitons vous donner quelques bonnes nouvelles de notre Plateforme, afin de débiter cette année sous de bons auspices.

Pour commencer, comme nous vous l'avions annoncé l'été dernier, **les ateliers collectifs d'éducation thérapeutique ont repris en présentiel depuis le mois de septembre**. Les patients comme les intervenants ont retrouvé avec plaisir ces échanges sans écran interposé !

Avec les consignes sanitaires que nous vous rappelons à la page suivante, nous avons pu reprendre avec sérénité les ateliers tels que nous les avons laissés en 2020, avec quelques ajustements nécessaires que l'animation vidéo a révélé, notamment avec des séances plus courtes, un contenu moins dense, et plus de thèmes proposés.

**Nous attendons donc vos retours pour vous accompagner dans la reprise de ces ateliers dans vos structures.**

**Sachez que les ateliers vidéos se poursuivent**, afin de proposer des ateliers plus régulièrement et plus facilement accessibles pour certains patients et intervenants, et que vous pouvez désormais retrouver le planning complet sur la **plateforme digitale [Barnabé.io](https://barnabe.io)**, qui nous accompagne dans l'organisation et la logistique de notre programme ETP.

**Malgré l'impact majeur de la crise sanitaire sur les services hospitaliers, nous avons pu poursuivre les inclusions dans notre protocole EduStra-HF**, certes avec un ralentissement anticipé mais une dynamique qui reste positive, et qui nous conforte dans **notre souhait de poursuivre les inclusions jusqu'à la fin de l'année 2022**. Ce sont au **31 décembre 2021 près de 280 patients qui ont été inclus dans cette démarche**, et nous attendons avec impatience les premières analyses qui nous l'espérons, montreront l'intérêt d'un suivi éducatif personnalisé et rapproché pour les patients en sortie d'hospitalisation.

L'actualité cardiologique du 2<sup>e</sup> semestre 2021 aura bien évidemment été marquée par la **publication des nouvelles recommandations européennes dans la prise en charge de l'insuffisance cardiaque**, qui ont mis en avant une fois de plus la nécessité de proposer aux patients un suivi éducatif encadré et multidisciplinaire<sup>1</sup>, mission que nous poursuivons à vos côtés.

Ces recommandations mettent aussi en avant les bénéfices de la collaboration entre spécialités, avec l'apparition de nouvelles molécules initialement indiquées dans le traitement du diabète, les inhibiteurs de SGLT2, qui ont montré un bénéfice sur la mortalité et les ré-hospitalisations chez les patients insuffisants cardiaques à fraction d'éjection réduite, indépendamment de la présence ou non d'un diabète<sup>2-3</sup>. Par ailleurs, l'étude EMPEROR-Preserved ouvre des perspectives encourageantes pour le traitement de l'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection préservée, puisqu'une molécule a enfin montré son efficacité dans cette pathologie, avec une réduction de 21% du critère combiné mortalité-hospitalisation pour IC, lorsque cette molécule est ajoutée au traitement standard<sup>4</sup>.

Nous terminerons par un bref retour sur la **journée de formation organisée conjointement avec les réseaux R2D, RENIF, ROMDES et Morphée**, qui s'est tenue le 19 novembre et qui a permis d'échanger sur les spécificités et la prise en charge quotidienne des patients polyopathologiques, autour d'un cas pratique, fil conducteur de cette journée riche d'échanges et de partage des savoirs, que nous renouvellerons avec plaisir en 2022 !

**Nous espérons que nous pourrons en cette nouvelle année poursuivre de manière pérenne nos ateliers collectifs en présentiel, afin de renouer avec le cœur de notre pratique ETP.**

**Nous vous adressons à tous nos meilleurs vœux de réussite et d'accomplissement personnel et professionnel, et une année, nous l'espérons profondément, plus sereine sur le plan sanitaire.**

Pr Ariel Cohen  
Dr Patrick Assyag

1 : McDonagh TA, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *Eur Heart J* 2021;42:3599–726.

2 : McMurray JJV, et al. Dapagliflozin in patients with heart failure and reduced ejection fraction. *N Engl J Med* 2019;381:1995–2008.

3 : Packer M et al. EMPEROR-Reduced Trial Investigators. Cardiovascular and renal outcomes with empagliflozin in heart failure. *N Engl J Med* 2020;383:1413–1424.

4 : Anker S, et al. Empagliflozin in Heart Failure with a Preserved Ejection Fraction. *N Engl J Med*; 2021 Oct 14;385(16):1451–1461

## **REPRISE DES ATELIERS ETP COLLECTIFS EN PRESENTIEL A PARTIR DE SEPTEMBRE 2021 PRECONISATIONS AU 20.01.2022**

- **Ateliers en groupe restreint : 10 personnes maximum**, intervenants et aidants compris, à **réduire si la taille de la salle ne permet pas d'assurer une distanciation physique suffisante** entre chaque personne (au moins 1m entre chaque personne et 4m<sup>2</sup>/personne).
- **Vaccination fortement recommandée**
- **Port du masque obligatoire** (intervenants et patients).
- **Désinfection des mains pour chaque personne à l'entrée dans la salle.**
- **Aération** ou ventilation mécanique de la salle pendant l'atelier.
- **Pas de partage entre patients des outils éducatifs**, utilisation d'outils pouvant être désinfectés (documents plastifiés par exemple).
- Demander aux patients de venir avec leur propre stylo et leur bouteille d'eau.

### **Coordonnées de l'équipe RESICARD**

- **Coordonnateurs médicaux :**

Pr Ariel Cohen 01.48.28.28.86

[ariel.cohen@aphp.fr](mailto:ariel.cohen@aphp.fr)

Dr Patrick Assyag 01.43.79.83.61

[patrick.assyag@wanadoo.fr](mailto:patrick.assyag@wanadoo.fr)

- **Infirmières d'éducation thérapeutique**

Stéphanie Jullien 06.60.33.33.13

[stephanie.jullien-ext@aphp.fr](mailto:stephanie.jullien-ext@aphp.fr)

Ingrid de Geyer 06.98.07.11.05

[ingrid.degeyer-ext@aphp.fr](mailto:ingrid.degeyer-ext@aphp.fr)

Charlotte Candau 06.60.15.66.75

[charlotte.candau-ext@aphp.fr](mailto:charlotte.candau-ext@aphp.fr)

- **Méthodologiste :**

Sylvie Lang

[sylvie.lang@aphp.fr](mailto:sylvie.lang@aphp.fr)