



RESICARD



Pôle de ressources cardiologiques Ile-de-France

Newsletter n° 5 – Juillet 2021

Médecins Coordonnateurs : Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag

Méthodologiste : Sylvie Lang

Infirmiers d'éducation thérapeutique et recherche clinique : Stéphanie Jullien, Ingrid de Geyer, Charlotte Candau, Nathalie Guérin, Ernesto Brito

Chères toutes, Chers tous,

Voici les dernières informations du réseau cet été, avec le répit que nous promet la crise sanitaire COVID-19.

D'abord, **les ateliers collectifs en présentiel peuvent reprendre à partir du 1er septembre !**

Cette reprise que nous attendions, professionnels comme patients, s'accompagne bien évidemment d'une certaine vigilance, et sera conditionnée à l'évolution de la situation sanitaire. **Les ateliers devront respecter la réglementation en vigueur à cette date, et nous vous détaillons nos préconisations page suivante.**

Nous poursuivrons en parallèle les ateliers vidéos, qui ont rencontré une grande adhésion des patients depuis leur mise en place en avril 2020, avec un taux de présence de près de 80% pour les 22 ateliers à distance organisés depuis le début de l'année 2021, ce qui est supérieur à ce que nous connaissions avec les ateliers présentiels. Ceci sera l'un des enseignements de cette crise sanitaire, qui nous a montré l'intérêt et la possibilité de développer de nouvelles formes de prise en charge innovantes en éducation thérapeutique, tout en maintenant le suivi « conventionnel » afin de ne pas accroître les inégalités dans l'accès aux soins.

Ensuite, de nouvelles propositions éducatives ont été mises en place dernièrement avec, suite aux demandes des patients, **un nouvel atelier diététique « Déchiffrer les emballages »** dont la 1^è séance a eu lieu le 21 mai.

Les patients ayant également mis en avant le souhait de pouvoir pratiquer une activité physique encadrée, adaptée à leur pathologie, nous avons développé, avec notre partenaire APA de Géant, une **proposition de Sport sur Ordonnance avec un programme en 10 séances**. Ceci s'inscrit dans notre volonté de proposer une prise en charge globale de la pathologie, notamment pour les patients âgés, pour lesquels une pratique d'activité physique encadrée et régulière à la suite d'une hospitalisation permet de ralentir l'évolution vers la fragilité¹.

Les inclusions dans notre protocole EduStra-HF se poursuivent dans les centres hospitaliers partenaires, malgré un ralentissement attendu du nombre d'inclus dans tous les centres au 1^{er} semestre, lié en partie à la réaffectation des unités et du personnel de soins à la prise en charge des malades hospitalisés pour COVID-19. Merci aux équipes soignantes, médicales et paramédicales, d'être restées disponibles dans ce contexte.

Afin qu'un maximum de patients puissent bénéficier de cette démarche, nous souhaiterions désormais étendre les services participants au protocole, en incluant notamment les unités de médecine interne et de gériatrie, qui sont amenées à prendre en charge des patients pour décompensation cardiaque. Cette démarche est en cours à l'hôpital Saint-Antoine, et peut bien sûr être envisagée dans les autres centres investigateurs.

Sachez enfin que le travail engagé avec les réseaux partenaires R2D, RENIF et ROMDES pour améliorer la prise en charge et le parcours de soins des patients poly-pathologiques se poursuit. Nous continuons à nous réunir régulièrement pour définir ce parcours, en nous appuyant notamment sur l'enquête de besoins auxquels certains d'entre vous ont certainement répondu, et qui nous a permis de réunir les avis, besoins et propositions de plus de 200 soignants. Nous vous tiendrons bien sûr informés de l'avancée concrète de ce projet.

Nous espérons que l'avancée de la vaccination et l'amélioration de la situation sanitaire nous permettront de reprendre de manière pérenne nos ateliers collectifs, afin de renouer avec le cœur de notre pratique ETP.

Nous vous souhaitons à tous un bel été.

Pr Ariel Cohen
Dr Patrick Assyag

1 : Kitzman D. et al. Physical rehabilitation for older patients hospitalized for Heart Failure. *N Eng J Med*. Published online 2021 May 16. doi: 10.1056/NEJMoa2026141

**REPRISE DES ATELIERS ETP COLLECTIFS EN PRESENTIEL
A PARTIR DU 1^{er} SEPTEMBRE 2021
PRECONISATIONS AU 30.06.2021**

- **Ateliers en groupe restreint : 10 personnes maximum**, intervenants et aidants compris, à réduire si la taille de la salle ne permet pas d'assurer une distanciation physique suffisante entre chaque personne (au moins 1m entre chaque personne et 4m²/personne).

- **Vaccination recommandée**
- **Port du masque obligatoire** (intervenants et patients).
- **Désinfection des mains pour chaque personne à l'entrée dans la salle.**
- **Aération** ou ventilation mécanique de la salle pendant l'atelier.
- **Pas de partage entre patients des outils éducatifs**, utilisation d'outils pouvant être désinfectés (documents plastifiés par exemple).
- Demander aux patients de venir avec leur propre stylo et leur bouteille d'eau.

Coordonnées de l'équipe RESICARD

• **Coordonnateurs médicaux :**

Pr Ariel Cohen 01.48.28.28.86

ariel.cohen@aphp.fr

Dr Patrick Assyag 01.43.79.83.61

patrick.assyag@wanadoo.fr

• **Infirmières d'éducation thérapeutique**

Stéphanie Jullien 06.60.33.33.13

stephanie.jullien-ext@aphp.fr

Ingrid de Geyer 06.98.07.11.05

ingrid.degeyer-ext@aphp.fr

Charlotte Candau 06.60.15.66.75

charlotte.candau-ext@aphp.fr

Nathalie Guérin 01.71.97.08.75

nathalie.guerin-ext@aphp.fr

• **Méthodologiste :**

Sylvie Lang

sylvie.lang@aphp.fr