

Médecins Coordonnateurs : Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag

Méthodologiste : Sylvie Lang

Infirmiers d'éducation thérapeutique et recherche clinique : Stéphanie Jullien, Ingrid de Geyer, Charlotte Candau, Nathalie Guérin, Ernesto Brito

Chères toutes, Chers tous,

Comme promis et malgré le contexte sanitaire encore difficile que nous traversons, nous souhaitons vous donner des nouvelles du réseau en cette fin de premier trimestre 2021.

Concernant notre programme d'ateliers collectifs PREDIC, nous maintenons les ateliers vidéos en remplacement des ateliers présentiels, en accord avec l'Agence Régionale de Santé.

Nous espérons que le déploiement progressif de la campagne vaccinale, pour laquelle nos patients insuffisants cardiaques font partie des cibles prioritaires, nous permettra de reprendre au plus vite des ateliers dans nos différents sites partenaires, car nous avons bien conscience que des ateliers uniquement digitaux excluent de fait une partie de nos patients. Nous restons donc vigilants concernant ces populations, notamment en poursuivant les suivis téléphoniques que nous avons instaurés dès le premier confinement. Sachez également que les **entretiens individuels en présentiel restent possibles**, à la fois pour réaliser les **bilans d'inclusion de nouveaux patients**, ou pour des séances de renforcement éducatif diététiques ou infirmières.

Comme nous vous l'avions suggéré en début d'année, nous souhaitons intégrer progressivement les équipes de nos centres ambulatoires partenaires à l'animation des ateliers vidéos, comme nous le faisons déjà pour la partie diététique du programme, et sommes actuellement en train de construire les supports et la formation nécessaires. Nous reviendrons donc vers vous très prochainement pour vous proposer d'y participer.

Les inclusions dans notre protocole EduStra-HF se poursuivent également dans les centres hospitaliers partenaires du réseau.

Nous souhaitons vivement remercier les équipes du Centre Cardiologique du Nord et du Centre hospitalier de Versailles, qui ont maintenu les inclusions et sont restées disponibles auprès de l'équipe RESICARD, malgré les nombreuses difficultés et la surcharge de travail liées à la pandémie.

Les suivis téléphoniques et à domicile des patients inclus permettent de rompre en partie l'isolement vécu par les patients, qui comme vous le savez sont particulièrement touchés par cette pandémie, le risque de décès étant multiplié par deux chez les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque hospitalisées pour COVID-19¹.

Quelques nouvelles de l'équipe du réseau, qui s'est profondément restructurée suite au départ des Attachées de Recherche Clinique au deuxième semestre 2020, et à l'absence prolongée de Stéphanie pendant cette même période. Nous avons accueilli en février deux nouvelles infirmières, Charlotte et Nathalie, que vous rencontrerez progressivement lors des inclusions ou ateliers ETP. Cette nouvelle équipe infirmière poursuit donc, en parallèle des actions d'éducation thérapeutique, la mission de participation aux démarches de recherche clinique du réseau, qui font partie intégrante de l'identité de RESICARD.

Sachez enfin que le groupe de travail encadré par l'ARS avec nos réseaux partenaires R2D, RENIF et ROMDES pour améliorer la prise en charge des patients poly-pathologiques, a repris activement, afin de réfléchir à la mise en œuvre d'un nouveau parcours de soins et d'éducation thérapeutique pour ces patients, dont la crise actuelle a mis une fois de plus en avant les difficultés de prise en charge.

Nous espérons que la situation sanitaire s'apaisera dans un avenir proche et que nous pourrions reprendre la diffusion de l'ETP en ambulatoire, au plus près de nos patients. Bon courage à toutes et à tous.

Pr Ariel Cohen
Dr Patrick Assyag

QUELQUES CHIFFRES – BILAN 2020

- **Programme ETP PREDIC :**
 - ✓ 75 ateliers animés en 2020, dont 61 à distance (vidéo ou téléphone)
 - ✓ 21 ateliers collectifs en présentiel annulés du fait de la pandémie
 - ✓ 98 nouvelles inclusions en 2020
- **Protocole de recherche clinique EduStra-HF :**
 - ✓ 241 patients inclus dans l'étude
 - ✓ 67 inclusions en 2020, tous centres confondus
 - ✓ 20 patients inclus depuis le 1^{er} janvier 2021

Résumé des modifications de suivi RESICARD mises en place depuis novembre 2020

- **Programme ETP PREDIC :**
 - Remplacement des ateliers collectifs en présentiel par des ateliers vidéo jusqu'à nouvel ordre
 - Reprise possible des entretiens individuels présentsiels (bilan éducatif initial, bilan final) si respect des mesures de protection possible, poursuite par téléphone sinon
 - Suivi individuel téléphonique pour les patients n'ayant pas accès aux ateliers vidéo
- **Protocole de recherche clinique EduStra-HF :**
 - Reprise des visites à domicile
 - Continuité des suivis
 - Poursuite des inclusions dans tous les centres

Coordonnées de l'équipe RESICARD

- **Coordonnateurs médicaux :**

Pr Ariel Cohen 01.48.28.28.46
Dr Patrick Assyag 01.43.79.83.61

ariel.cohen@aphp.fr
patrick.assyag@wanadoo.fr

- **Infirmières d'éducation thérapeutique**

Stéphanie Jullien 06.60.33.33.13
Ingrid de Geyer 06.98.07.11.05
Charlotte Candau 06.60.15.66.75
Nathalie Guérin 01.71.97.08.75

stephanie.jullien-ext@aphp.fr
ingrid.degeyer-ext@aphp.fr
charlotte.candau-ext@aphp.fr
nathalie.guerin-ext@aphp.fr

- **Méthodologiste :**

Sylvie Lang

sylvie.lang@aphp.fr