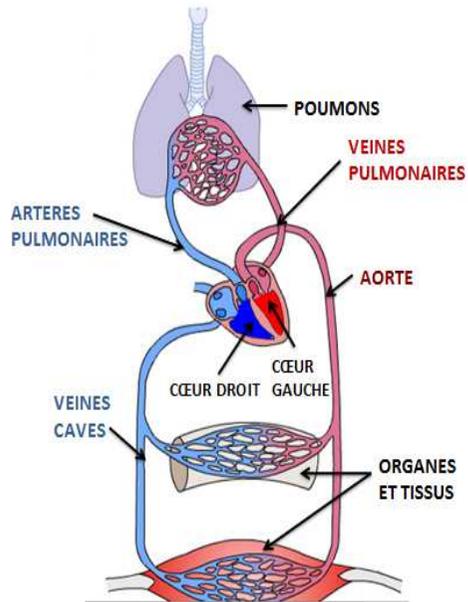


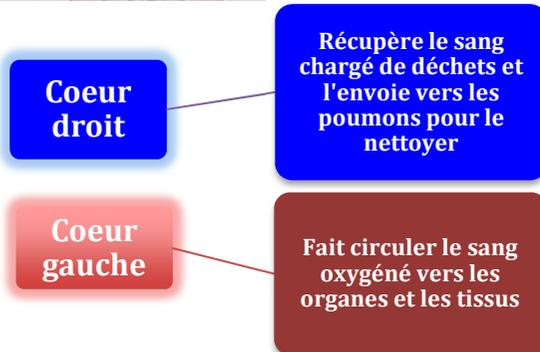
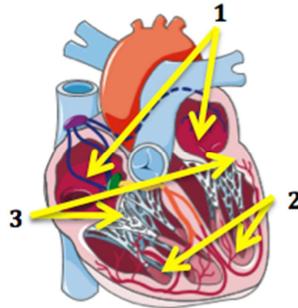
LES MECANISMES DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

♥ Comment fonctionne le cœur ?

Le cœur est un **muscle** qui sert de **pompe** pour apporter l'oxygène et « nourrir » tous les organes et tissus du corps humain. **A chaque battement, le cœur éjecte le sang en se contractant puis se remplit en se relâchant.**



Chaque « côté » du cœur est composé d'une oreillette (1) et d'un ventricule (2), séparés par une valve (3).



Le cœur **adapte son rythme en fonction de l'activité du corps** : Il bat plus vite à l'effort et se ralentit la nuit par exemple.

La contraction du cœur dépend d'un **influx électrique**, qui part des oreillettes et se poursuit vers les ventricules.

♥ Comment arrive l'insuffisance cardiaque ?



C'est comme une baignoire qui se remplit plus vite qu'elle ne se vide...au risque de déborder !

Un ou plusieurs facteurs peuvent favoriser l'apparition de la maladie :

- **Causes cardiaques** : Hypertension artérielle, infarctus du myocarde, troubles du rythme cardiaque, maladies des valves ou du muscle cardiaque...
- **Autres facteurs** : l'âge, le tabagisme, l'excès de poids, le manque d'activité physique...

Quelques chiffres :

- l'insuffisance cardiaque touche **1 million de personnes** en France.
- 1^{ère} cause d'hospitalisation chez l'adulte en France.
- 50% des patients sont ré-hospitalisés l'année qui suit leur premier épisode d'insuffisance cardiaque.

♥ Comment évolue l'insuffisance cardiaque ?

L'insuffisance cardiaque est une **maladie chronique, fréquente**, qui peut devenir grave en l'absence de suivi régulier. Elle **évolue par phases**, avec des poussées d'aggravation le plus souvent réversibles.

Si les cavités gauches du cœur fonctionnent mal, il y a engorgement dans les poumons, c'est l'**essoufflement**, conséquence d'un œdème pulmonaire.

Si les cavités droites fonctionnent mal, il y a engorgement dans le bas du corps : c'est l'**œdème des chevilles** et le **gonflement abdominal**.

Le but de votre suivi est de **limiter** et d'**éviter ces poussées**, car elles peuvent avoir des répercussions graves sur l'organisme.