

**Médecins Coordonnateurs** : Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag

**Méthodologiste** : Sylvie Lang

**Infirmiers d'éducation thérapeutique** : Stéphanie Jullien, Réjane Giret, Ernesto Brito

**Attachées de Recherche Clinique** : Nadia Salhi, Yosra Mouelhi

Chers tous,

Suite à la mise en place de partenariats entre RESICARD et des structures d'exercice collectif (SEC) ambulatoires, nous avons pensé qu'il serait intéressant d'informer régulièrement nos partenaires des évolutions et projets du réseau. C'est donc avec un grand plaisir que nous vous adressons cette **1<sup>è</sup> newsletter du pôle de ressources cardiologiques RESICARD !**

Comme vous le savez, **nous avons débuté il y a maintenant plus d'un an une démarche d'ouverture vers la médecine ambulatoire, en lien avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Ile-de-France.** L'objectif pour RESICARD est de pouvoir **déployer progressivement le programme d'éducation thérapeutique du patient insuffisant cardiaque PREDIC dans toute la région, au plus près des patients.**

Les premiers ateliers en ville ont débuté à Chambourcy en décembre 2018, et nous sommes désormais **partenaires de centres dans chacun des départements franciliens.**

Notre objectif pour l'année qui s'annonce est de **pérenniser ces partenariats**, en communiquant dans les bassins de vie respectifs de chaque SEC pour faire connaître le programme, notamment aux médecins généralistes et cardiologues, par le biais de **rencontres dédiées ou de soirées de formation.** Nous souhaitons également renforcer nos **collaborations avec les réseaux de santé franciliens**, notamment pour la prise en charge du diabète, de l'obésité et de l'insuffisance rénale.

La signature des conventions avec ces structures ambulatoires a permis l'adhésion au réseau de professionnels de santé à titre individuel, formés à l'ETP et désireux de prendre part à ce projet. **Nous avons pu grâce à ces nouveaux échanges, mettre en place un groupe de travail avec des Educateurs en Activité Physique Adaptée** pour retravailler cette partie de notre programme. Trois réunions ont déjà eu lieu, et nous espérons donc pouvoir proposer ces nouveaux ateliers dès la rentrée 2020.

Nous souhaitons pour les mois à venir **diversifier davantage les compétences au sein du réseau**, en se rapprochant notamment des pharmaciens d'officine, interlocuteurs privilégiés des patients en ville. **N'hésitez donc pas à diffuser l'information et à parler du réseau à vos collaborateurs !**

Enfin, suite aux retours des professionnels lors des journées de mise en place, les paramédicaux ont mis en avant le souhait de mieux connaître l'insuffisance cardiaque, pathologie peu rencontrée par les diététiciennes de ville notamment.

Nous avons donc organisé le 7 octobre dernier la **1<sup>è</sup> session de formation paramédicale RESICARD, qui a réuni 23 professionnels** (diététiciennes, infirmiers, éducateurs sportifs) à Paris. Nous espérons que cette journée aura répondu aux attentes des participants, et nous réitérerons ce moment d'échanges en 2020.

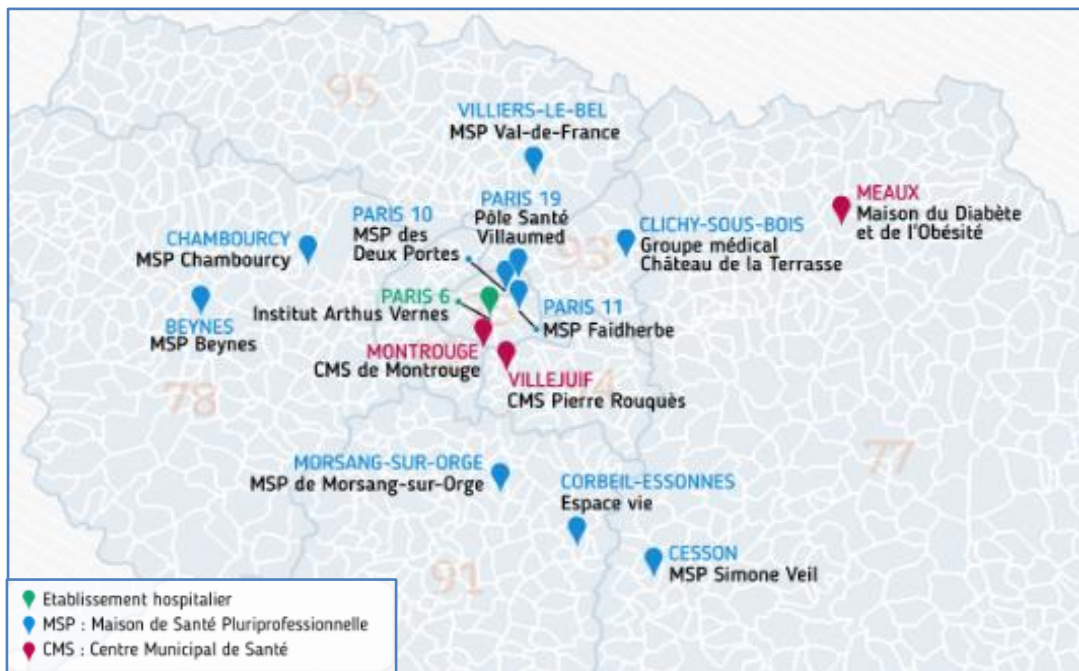
**Merci à tous pour votre implication dans ce projet ambitieux, que nous espérons poursuivre à vos côtés afin d'améliorer le quotidien des patients insuffisants cardiaques de notre territoire.**

## RESICARD – Programme PREDIC en quelques chiffres :

- ✓ **14 conventions signées** avec des structures d'exercice collectif depuis novembre 2018.
- ✓ **21 professionnels libéraux** (diététiciens, infirmiers, éducateurs en APA, pharmacien) ont adhéré au réseau en 2019.
- ✓ **40 ateliers d'éducation thérapeutiques animés** depuis le début de l'année 2019 dans 10 lieux différents répartis en Ile-de-France, dont **21 séances dans les centres de villes**.
- ✓ **76 nouveaux patients** dans le programme PREDIC depuis décembre 2018, dont :
  - ✓ **48,7% des patients adressés par les CMS ou MSP\*** (n=37)
  - ✓ **39,5% des patients inclus à la suite d'une hospitalisation** (n=30),
  - ✓ **6,6% des patients adressés par des cardiologues hors CMS/MSP\*** (n=5),
  - ✓ **5,2% des patients orientés par le réseau Paris Diabète** (n=4)

\* CMS : Centre Municipal de Santé / MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelle

### Carte des structures d'exercice collectif partenaires – Décembre 2019



*N'hésitez pas à nous solliciter pour organiser dans votre structure :*

- *des réunions d'information*
- *des formations aux professionnels (médecins et paramédicaux)*

Pr Ariel Cohen  
Dr Patrick Assyag

### Coordonnées de l'équipe de coordination de ville :

#### • **Coordonnateurs médicaux :**

Dr Patrick Assyag : 01.43.79.83.61 / [patrick.assyag@wanadoo.fr](mailto:patrick.assyag@wanadoo.fr)

Pr Ariel Cohen : [ariel.cohen@aphp.fr](mailto:ariel.cohen@aphp.fr)

#### • **Infirmière d'éducation thérapeutique**

Stéphanie Jullien : 06.60.33.33.13 / [stephanie.jullien-ext@aphp.fr](mailto:stephanie.jullien-ext@aphp.fr)