

Protocole EduStra-HF

Impact d'une stratégie d'éducation thérapeutique intensive
chez les patients insuffisants cardiaques

Newsletter n° 2 – Septembre 2017



Promoteur : RESICARD

Médecins Coordonnateurs : Pr Ariel Cohen, Dr Patrick Assyag

Méthodologiste : Sylvie Lang

Infirmières d'éducation thérapeutique : Nadège Frény, Stéphanie Jullien

Attachées de Recherche Clinique : Luisa Cuccu, Nadia Salhi

Centres investigateurs :

- Hôpital Saint-Antoine (Paris), Pr Ariel Cohen
- Clinique du Mont Louis (Paris), Dr Fabrice Larrazet
- Clinique Ambroise Paré (Neuilly-sur-Seine), Dr Olivier Belliard
- Institut Mutualiste Montsouris (Paris), Dr Christelle Diakov
- Centre Cardiologique du Nord (Saint-Denis), Dr Thierry Laperche
- Hôpital Pitié-Salpêtrière (Paris), Dr Françoise Pousset

Chers tous,

Après l'habituelle trêve estivale, nous abordons cette rentrée 2017 avec un regain d'énergie, grâce à l'ouverture d'un nouveau centre au mois d'août. La Pitié-Salpêtrière a en effet rejoint l'équipe EduStra-HF et le protocole a été proposé à de nouveaux centres franciliens.

23 patients sont à présent inclus dans l'étude. Les infirmières ont effectué les **premières visites à domicile**, permettant une approche plus interactive et participative de la démarche d'éducation qu'elles proposent aux patients. Les appels téléphoniques se poursuivent avec, comme l'on pouvait s'y attendre, un taux de réponse et une assiduité plus marqués dans le bras interventionnel.

Le **congrès de l'ESC** qui vient de s'achever apporte de nouvelles perspectives pour la prévention et l'éducation des patients insuffisants cardiaques. Il a en effet été mis en évidence par une étude finlandaise prospective de plus de 4000 patients^[1] le lien direct entre consommation excessive de sel et insuffisance cardiaque, indépendamment des niveaux de pression artérielle. Par ailleurs, la méta-analyse de Gale et al^[2] a confirmé **l'impact positif des programmes de Disease Management dans l'Insuffisance Cardiaque** comparés au suivi classique, tant en ce qui concerne la mortalité que des ré-hospitalisations, notamment lorsque le suivi après l'hospitalisation intègre des visites infirmières à domicile.

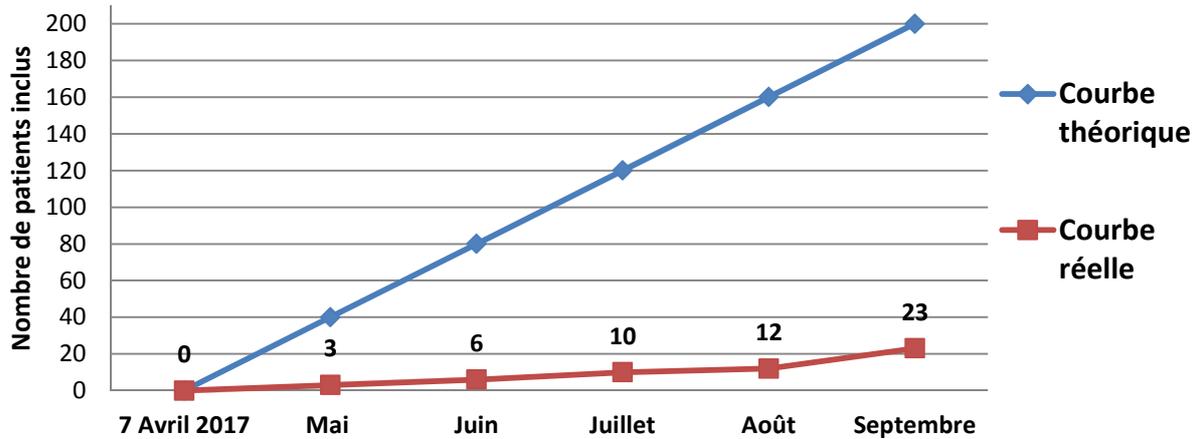
Ces résultats, parmi d'autres présentés lors du congrès, doivent nous encourager à poursuivre notre projet d'amélioration de la prise en charge des patients insuffisants cardiaques.

Afin d'effectuer un premier bilan et d'échanger nos ressentis sur l'étude, il nous paraîtrait important d'organiser dans les mois à venir un **meeting investigateurs EduStra**. Nous vous proposons donc de nous retrouver lors des **28^e Journées Européennes de la SFC**, qui auront lieu **du 17 au 20 janvier 2018**.

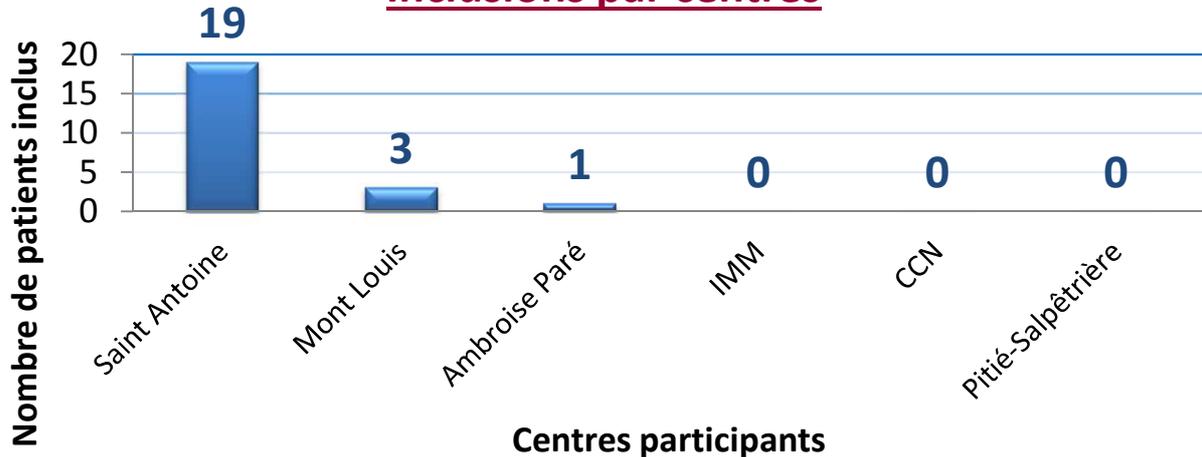
A noter également, la **ré-ouverture prochaine du site internet Resicard** destiné à la fois aux professionnels et aux patients que nous suivons, et qui nous l'espérons sera actif à la fin du mois. Nous ne manquerons pas de vous informer dès que le site sera opérationnel.

Bonne rentrée à tous !

Courbes d'inclusion réelle et théorique



Inclusions par centres



***Ne relâchons pas la bonne dynamique du lancement de l'étude !
N'hésitez pas à appeler les infirmières ou les ARC du réseau dès
qu'un patient hospitalisé pour décompensation cardiaque vous
semble éligible. Nous pouvons nous déplacer à la demande !***

Pr Ariel Cohen
Dr Patrick Assyag

Coordonnées de l'équipe de recherche :

- Infirmières d'éducation thérapeutique***

Nadège Frény : 06.60.15.66.75

Stéphanie Jullien : 06.60.33.33.13

- Attachées de Recherche Clinique***

Luisa Cuccu : 06.73.04.66.55

Nadia Salhi : 06.18.63.32.16