

L'insuffisance cardiaque est une maladie fréquente qui peut devenir grave sans une prise en charge adaptée et être la cause de nombreuses hospitalisations.

Dans l'insuffisance cardiaque le coeur n'assure pas un débit sanguin suffisant pour satisfaire les besoins de l'organisme.

Différentes maladies sont à l'origine de l'insuffisance cardiaque. Les plus fréquentes sont l'hypertension artérielle, l'infarctus du myocarde, les maladies du muscle cardiaque et des valves du coeur...

La consommation excessive d'alcool et les troubles du rythme les favorisent également.

Le coeur est fatigué et ne peut plus assurer son rôle de pompe. Il y a engorgement.

C'est comme une baignoire qui se vide moins vite qu'elle ne se remplit ... au risque de déborder !!!

Si les cavités gauches du coeur fonctionnent mal, il y a engorgement dans les poumons. C'est l'**essoufflement** et l'**oedème pulmonaire**.

Si les cavités droites du coeur fonctionnent mal, il y a engorgement dans le reste du corps et en particulier dans les jambes. C'est l'**oedème des chevilles et des jambes**.

Le coeur n'apporte pas suffisamment d'oxygène et de nourriture aux différents organes. C'est la fatigue.

Souvent le coeur bat trop vite ou pas régulièrement, Ce sont les palpitations.

LES SIGNES D'ALERTE

Ce que vous devez surveiller

- Essoufflement à l'effort et/ou au repos



Vous êtes plus essoufflé que d'habitude
Vous êtes essoufflé pour un effort que vous pouviez faire sans problème auparavant



Vous avez besoin de vous asseoir la nuit pour respirer
Vous avez besoin d'oreillers supplémentaires

- Oedème des chevilles et des jambes



Vos chevilles sont gonflées
Vous avez la marque des chaussettes
Vous ne pouvez plus enfiler vos chaussures

- Prise de poids rapide



Vous avez pris 2 à 3 kg en moins d'une semaine

- Fatigue inhabituelle

- Palpitations le coeur peut être régulier ou non

- Douleurs thoraciques ou malaise