

Aliments à éviter

CRUSTACES
POISSON PREPARE
(fumé, pané)
morue
surimi



CHARCUTERIE
VIANDE FUMEE
JAMBON



CONSERVES
Produits préparés
Plats surgelés
Cuisinés du commerce
Soupes industrielles



EVITER LES MEDICAMENTS EFFERVESCENTS
LA LEVURE CHIMIQUE

Aliments à éviter

FROMAGES
Roquefort, Bleu,
Cantal, Carré de l'est,
Maroilles, Feta



PAIN
BISCOTTES
PRODUITS
DE BOULANGERIE



EAUX GAZEUSES
Vichy, Badoit
JUS DE LEGUMES
ALCOOLS



ATTENTION CE REGIME NE SE SUBSTITUE PAS
A D'AUTRES REGIMES PRESCRITS PAR VOTRE
MEDECIN (régime diabétique, sans graisses, ...)